

Menú Cc Toledo Caliente Abril 2026

Sin Lactosa - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 	7 Lentejas Con Arroz Integral. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Coditos con Tomate Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate Arroz Integral Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta
13 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	14 Judías Viudas Blancas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Arroz Rehogado. Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Garbanzos Estofados con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
20 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Guisantes Salteados con Huevo Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Espaguetis al Ajillo Pollo Asado Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	24 Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
27 Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Coliflor a la Gallega Lentejas Castellanas con Arroz Integral Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	29 Arroz con Calamares. Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Abril 2026

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
6		7	Lentejas Con Arroz Integral. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8	Coditos con Tomate Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	10	Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate Arroz Integral Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
13	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	14	Judías Viudas Blancas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Judías Verdes Rehogadas. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16	Macarrones Integrales con salsa al Pepe Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17	Garbanzos Estofados con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
20	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21	Guisantes Salteados con Huevo Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22	Arroz Rehogado. Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Espaguetis al Ajillo Pollo Asado Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	24	Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
27	Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28	Coliflor en Tempura Lentejas Castellanas con Arroz Integral Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	29	Arroz con Calamares. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30	Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Abril 2026

Sin Huevo ni Frutos Secos - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6  FESTIVO	7 Lentejas Con Arroz Integral. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate Arroz Integral Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
13 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	14 Judías Viudas Blancas Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	17 Garbanzos Estofados con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
20 Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22 Arroz Rehogado. Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Pollo Asado Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	24 Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
27 Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28 Coliflor en Tempura Lentejas Castellanas con Arroz Integral Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	29 Arroz con Calamares. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Abril 2026

Sin Cerdo - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6  FESTIVO	7 Lentejas Con Arroz Integral. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Coditos con Tomate Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO. Salmon en Salsa de Eneldo. Arroz Integral Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta 
13 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	14 Judías Viudas Blancas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
20 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Guisantes Salteados con Huevo Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Espaguetis al Ajillo Pollo Asado Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	24 Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur  Cena: Arroz + Ave + Fruta
27 Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 	28 Coliflor en Tempura Lentejas Castellanas con Arroz Integral Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta 	29 Arroz con Calamares. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Abril 2026

Sin Carne - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6  FESTIVO	7 Lentejas Con Arroz Integral. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Coditos con Tomate Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	9 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO. Salmón en Salsa de Eneldo. Arroz Integral Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta 
13 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	14 Judías Viudas Blancas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
20 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Guisantes Salteados con Huevo Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	22 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Espaguetis al Ajillo Salmón a la Naranja. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	24 Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur  Cena: Arroz + Verdura + Fruta
27 Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 	28 Coliflor en Tempura Lentejas Castellanas con Arroz Integral Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta 	29 Arroz con Calamares. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Abril 2026

Sin Cerdo ni Tomate - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6  FESTIVO	7 Lentejas Con Arroz Integral (sin tomate) Tortilla de Patata con Cebolla. Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Pasta Salteada Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Integral Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta 
13 Arroz Rehogado. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	14 Judías Viudas Blancas Tortilla Francesa. Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Bacalao al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
20 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Guisantes Salteados con Huevo Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 	23 Espaguetis al Ajillo Pollo Asado Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	24 Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta 
27 Fideuá de Verduras sin Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 	28 Coliflor en Tempura Lentejas Castellanas con Arroz Integral sin Tomate Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta 	29 Arroz Rehogado. Tortilla Francesa. Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.