Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5	Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Garbanzos Estofados con Patata Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7	Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Arroz con Tomate. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	14	Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Ajo y Perejil Brócoli al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	<u> </u>	Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	21	Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	26	Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<u> </u>	Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes

Lunes



Lunes

Martes

[Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Menestra de Verduras. Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta Garbanzos Estofados con Medallón de Salmón y Cala Ensalada de Lechuga y Ma Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo +	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Éz Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada
(opə	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	12 Crema de Verduras ECO. Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo 13 Arroz con Tomate. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + F	Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Ajo y Perejil Brócoli al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
o Rosa Parks	Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Garbanzos a la Catalana Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tor Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura +	Pan y Agua Fruta de Temporada
. Carne Colegik	Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECC Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Papas con Choco Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zar Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumb	Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Miércoles

Viernes

Jueves



Lunes

Martes

	Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5	Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Patata Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7	Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
iledo)	Crema de Calabacín ECO. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	11	Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13	Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	14	Pasta Sin Gluten con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
yio Rosa Parks (Tole	Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18	Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Salchichas de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20	Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	21	Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Gluten Colegio	Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	25	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	26	Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27	Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Pasta Sin Gluten con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes



	3 Arroz con Tomate.	4 Potaje de Alubias Viudas Blancas.	5	Menestra de Verduras.	6		7	Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Aiillo
	Merluza a la Bilbaína.	Tortilla de Patata con Cebolla.		Albóndigas de Ternera en Salsa.		Salmón al Horno.		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		0 ,
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
	10 Lentejas Estofadas con Verduras.	11 Paella de Verduras.	12	Crema de Verduras ECO.	13	Judías Blancas con Chorizo.	14	Macarrones con Tomate
	Hamburguesa de Merluza	Tortilla Francesa.	12	Salchichas Frescas de Pollo al Horno.		Palometa a la Riojana.	14	Magro de Cerdo en Salsa.
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Dado		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
(00	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
je je	Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta
(Tole								C III
8	17 Arroz con Tomate.	18 Crema de Coliflor.	19	Garbanzos a la Catalana	20		21	Coditos con Tomate
arks	Salmón en Salsa de Eneldo.	Tortilla de Patata con Cebolla.		Salchichas de Pavo al Horno		Merluza al Horno.	<u> </u>	J Pollo Asado
σ	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria Rehogada.		Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Panadera.
osa	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
α	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
jo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Verdura + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Colegio	Crema de Zanahoria ECO.	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.		Papas con Choco		Arroz Campesina.		■ Espirales con Verdura y Tomate
Ö	24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate.	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún.	26	•	27	Merluza al Horno.	28	Lacón a la Gallega
				Flamenquines				Patatas Panadera.
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria -	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		
osa,	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
\overline{c}	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
La	Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes

Lunes



Lunes

Martes

	Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5	Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Patata Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7	Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
(Toledo)	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	12	Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13	Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	14	Pasta Sin Huevo con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Rosa Parks	Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Crema de Coliflor. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20	Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21	Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
in Huevo Colegio	Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	26	Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27	Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28	Pasta Sin Huevo con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes



Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

	mar coo		Milorooloo				VIOTITOO
Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5	Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Patata Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Aye + Fruta	7	Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13	Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	14	Macarrones con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20	Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	21	Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua	Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua	26	Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua	27	Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua	28	Espirales con Verdura y Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Fruta de Temporada