

Menú Toledo Diciembre 2025

Sin Gluten - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>2 Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>4 Garbanzos a la Catalana. Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Coliflor en ajada Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8</p> 	<p>9 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>12 Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
<p>15 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>16 Estofado de Patatas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>17 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Diciembre 2025

Sin Lactosa - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>2 Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>4 Garbanzos a la Catalana. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta Pasta al Ajillo Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
<p>8</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>9 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p>
<p>15 Sopa de Cocido. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>16 Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>17 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>19</p>
				<p>Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Yogur de Soja Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Diciembre 2025

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>2 Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>4 Garbanzos a la Catalana. Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8  FESTIVO</p>	<p>9 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Garbanzos Estofados con Verduras. Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>12 Espirales con salsa al Pepe Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
<p>15 Sopa de Cocido. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>16 Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>17 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Diciembre 2025

Sin Cерdo - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>2 Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>4 Garbanzos a la Catalana. Albóndigas de Pollo en Salsa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8  FESTIVO</p>	<p>9 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Garbanzos Estofados con Verduras. Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>12 Espirales con salsa al Pepe Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
<p>15 Judías Verdes Rehogadas Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>16 Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>17 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>19 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Diciembre 2025

Sin Carne - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>2 Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>4 Garbanzos a la Catalana. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Huevo + Fruta Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>8 </p>	<p>9 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO. Buñuelos de Bacalao Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>12 Espirales con salsa al Pepe Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>
<p>15 Judías Verdes Rehogadas Arroz a la Cubana (con huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>16 Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta Cena: Arroz + Verdura + Fruta</p>	<p>17 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>18 Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>19 Ensalada Mixta Tortilla Francesa. Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.