

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	9 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
12 Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	13 Garbanzos a la Catalana. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	14 Arroz Campesina. Abadejo al Horno Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	15 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	16 Coliflor en ajada Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta
19 Patatas a la Riojana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	20 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	21 Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	22 Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	23 Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
26 Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	27 Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	28 Menestra de Verduras a la Riojana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	29 Garbanzos Estofados con Verduras. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	30 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
12	13	14	15	16
Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos a la Catalana. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina. Abadejo al Horno Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Patatas a la Riojana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Sopa de Cocido. Cocido Completo.  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Brócoli Salteado Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
26	27	28	29	30
Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Menestra de Verduras a la Riojana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
12	13	14	15	16
Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos a la Catalana. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina. Merluza Empanada Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Patatas a la Riojana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Sopa de Cocido. Cocido Completo.  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Brócoli Salteado Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
26	27	28	29	30
Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Menestra de Verduras a la Riojana Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
12	13	14	15	16
Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos a la Catalana. Hamburguesa de Ternera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina. Merluza Empanada Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta
19	20	21	22	23
Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Garbanzos a la Catalana. Buñuelos de Bacalao Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Brócoli Salteado Lentejas con Pollo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
26	27	28	29	30
Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Menestra de Verduras. Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Piña al Natural Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Verdura + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
12	13	14	15	16
Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos a la Catalana. <b>Salmón al Horno.</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina. Merluza Empanada Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Legumbre + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. <b>Tortilla de Patata con Cebolla.</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta
19	20	21	22	23
<b>Estofado de Patatas con Verduras.</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Legumbre + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	Garbanzos a la Catalana. <b>Buñuelos de Bacalao</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza en Papillote. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Legumbre + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	Brócoli Salteado <b>Tortilla de Patata con Cebolla.</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Verdura + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
26	27	28	29	30
Crema de Brócoli y Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Legumbre + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>Menestra de Verduras.</b> <b>Merluza Empanada</b> Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Patata + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. <b>Tortilla Francesa.</b> <b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Pescado + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.