

ORIENTACIONES PARA FACILITAR EL ACCESO A EDUCACIÓN INFANTIL 3 AÑOS.

EL HADA DE LOS CHUPETES O CÓMO NOS DESPEDIMOS DEL CHUPETE EN 5 PASOS

1. Los primeros **convencidos** de que hay que hacerlo debéis ser vosotros
2. **Fija un día** en el calendario que tenga una cierta relevancia para vuestro hijo: su cumpleaños, un viaje, el final del verano
3. Anticípale días antes lo que va a pasar: **vendrá "el hada de los chupetes" a retirárselo**. Pero no como una amenaza o castigo, sino como un privilegio: *"cómo ya vas siendo mayor y vas a cumplir tres años, vendrá el hada de los chupetes que es muy buena y te lo quitará cuando no estés, para llevárselo a otros bebés...te dejará una sorpresa"*.
4. **Retíralo y tíralo para siempre**: La noche anterior (mientras duerme) al día indicado tira todos los chupetes. Si guardas uno es que no estás convencida de lo que haces. En su lugar, a los pies de la cama déjale un regalo sorpresa que ha traído el **"el hada de los chupetes"**.
5. **Ignora las protestas**: es muy posible que los primeros días proteste y pida su chupete, sobre todo en los momentos en los que más lo necesita: a la hora de dormir, por ejemplo.

En estos momentos, **recuérdale lo que ha sucedido "el hada de los chupetes"**. Es muy probable que no atienda a razones y que pida su chupete de nuevo, en ese caso es el momento de **hacerse un poco fuerte y dejar de negociar con él**: simplemente tratar de **ignorar sus protestas**.

CÓMO NOS QUITAMOS EL PAÑAL

Para los niños que aún mantienen el pañal, el verano es un buen momento para terminar de conseguir el control de esfínteres diurno.

Para conseguirlo quítale el pañal y cada hora y media siéntale en la taza.

No le obligues a permanecer mucho tiempo, unos pocos minutos y ya está.

El ambiente debe ser agradable y lúdico, aprovechando los aspectos de interés del niño (tirar de la cadena, abrir, el grifo,...)

Si sigues el procedimiento al principio se le escapará el pis, pero poco a poco verás como disminuyen sus escapes.